



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.09.2009 【活於聖言】

「那在好地裏的，是指那些以善良和誠實的心傾聽的人，他們把天主的話保存起來，以堅忍結出果實。」（路 8：15）

今日聖言：

弟前 6：13-16

詠 100

路 8：4-15



Gogh, Vincent van, The Sower

默想：

這個比喻，對我們來說是耳熟能詳，閉上眼睛也知道耶穌想向我們說什麼。就是越熟識，越是容易忽略，越是自以為是。

農夫是耶穌，土地就是我們，種子就是天主的話。只有那些願意用心聆聽天主的話，跟隨耶穌，活於聖言內，以基督徒應有的生活態度，將主的話勤加灌溉紮根心中，避免被權利及生活的逸樂所蒙蔽，使信仰的種子能夠開花結果。我們的生活是活在荊棘羣中而不自覺，還以為是活在肥沃的田地上。當聖言的種子來到時，我們是否願意讓它落在肥沃的土地上？

我的祈禱：

主，求祢助我放開對世俗物質的依戀，多祈禱，加深對主的話的認識，使祢的話能在我身上結出成熟堅忍的果實。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.09.2009

保祿宗徒致弟茂德前書 6:13-16

親愛的弟兄：我在使萬有生活的天主前，和曾對般雀比拉多宣發過美好誓言的基督耶穌前命令你，務要保守訓令，不受玷污，無可指摘，直到我們的主耶穌基督的顯現：在預定的時期使人看見這顯現的，是那可讚頌的惟一全能者，萬王之王，萬主之主，是那獨享不死不滅，住在不可接近的光中，沒有人看見過，也不能看見的天主。願尊崇和永遠的威權歸於他！亞孟。

第 100 篇 感恩歌

01. 感恩聖詠。普世大地，請向上主歡呼，
02. 要興高彩烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
03. 你們應該明認雅威就是天主，祂造成了我們，我們非祂莫屬，是祂的人民，是祂牧場的羊隊。
04. 高唱感恩歌，邁向祂的大門，吟詠讚美詩，進入祂的宮庭，向祂致謝，並讚美祂的聖名。
05. 因為上主良善寬仁，祂的慈愛直到永恒，祂的忠信世世常存。

路加福音 8:4-15

那時，有大夥群眾聚集了來，並有從各城來到耶穌跟前的。耶穌就用比喻說：「有一個撒種子的，出去撒種子，他撒的時候，有的落在路旁，就被踐踏了，並有天上的飛鳥把它吃了。有的落在石頭上，一長起來，就乾枯了，因為沒有濕氣。有的落在荊棘中，荊棘同它一起長起來，把它窒息了。又有的落在好地裏，長起來，結了百倍的果實。」他說完這些話，就高呼說：「有耳聽的，就聽吧！」耶穌的門徒問他這比喻有什麼意思。他說：「天主國的奧秘，是給你們知道的；對其餘的人，就用比喻，使那看的，卻看不見；聽的，卻聽不懂。這比喻的意思是：種子是天主的話。那些在路旁的，是指那些人聽了，隨後就有魔鬼來到，從他們心中把天主的話奪去，使他們不至信從而得救。那些在石頭上的，是指那些人，他們聽的時候，高興地接受天主的話，但這些人沒有根，暫時相信，一到試探的時候，就退避了。那落在荊棘中的，是指那些聽了的人，還在中途就被掛慮、錢財及生活的逸樂所蒙蔽，沒有結出成熟的果實。那在好地裏的，是指那些以善良和誠實的心傾聽的人，他們把天主的話保存起來，以堅忍結出果實。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____